



STEP AEROBIK

minden csütörtökön,

18.00 órától

Helyszín: Tápiószentmártoni Sportcsarnok és Tanuszoda

2711 Tápiószentmárton, Bartók Béla út 5/a; <https://www.facebook.com/sportcsarnok/>

- ✓ Állóképesség fejlesztése
- ✓ Alakformálás
- ✓ Koordináció javítása
- ✓ Erősítés



☺ Jó Kondíció

☺ Esztétikus külső

☺ Harmonikus mozgás

☺ Erőnlét fokozása



Az órák 60 percesek;

Részvételi díjak:

1 alkalom: 800 Ft

4 alkalom: 3.000 Ft

10 alkalom: 7.200 Ft

Jelentkezés: a 06-30/929-0353, vagy a 06-29/424-125 telefonszámokon!



Mozdulj ki és

Mozogj velem! ☺

Gigorné Nagy Katalin

Fitness-Wellness instruktork

